MICROBIOTE, PERMÉABILITÉ INTESTINALE & SANTÉ CÉRÉBRALE : LES ENJEUX DE DEMAIN

Public concerné

- Médecins, infirmiers, diététiciens
- Psychologues, psychomotriciens, orthophonistes
- Éducateurs

Pré requis :

La formation mobilise quelques connaissances de base en santé. Pour les professionnels non paramédicaux, une journée de remise à niveau peut être proposée en distanciel ou présentiel en fonction du nombre de stagiaires. (se rapprocher de la responsable formation APAR pour évaluation)

Objectif général :

Acquérir les connaissances fondamentales pour comprendre le rôle central du microbiote intestinal, de la perméabilité intestinale et de l'axe intestin-cerveau dans la santé globale et les pathologies chroniques (digestives, métaboliques, neurologiques, psychiatriques)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Interpréter les interactions entre microbiote, barrière intestinale et SNC.
- Intégrer les signes cliniques liés à une dysbiose ou une perméabilité intestinale accrue.
- Évaluer les outils diagnostic disponibles.
- Adapter leur pratique clinique à la lumière des recherches récentes.

Les compétences développées en formation.

En fin de formation, les participants auront la capacité de :

- Expliquer les notions d'eubiose, dysbiose, microbiome, résilience et diversité microbienne.
- Décrire les fonctions immunitaires, métaboliques et neuro-immunomodulatrices du microbiote intestinal.
- Identifier les effets cliniques connus d'un déséquilibre du microbiote.
- Détailler la structure et la fonction de la barrière intestinale (physiologie des jonctions serrées, mucus, immunité muqueuse).
- Expliquer les mécanismes de l'hyperperméabilité intestinale et les pathologies associées.
- Utiliser les outils diagnostic disponibles pour évaluer la perméabilité intestinale.

- Comprendre les voies de communication entre intestin et cerveau : nerf vague, SCFA, tryptophane, cytokines.
- Relier ces phénomènes à des syndromes cliniques : anxiété, fatigue, troubles du sommeil, troubles cognitifs.

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active
- Présentation des outils à partir de cas cliniques apportés par le groupe et le formateur
- Travail en groupe
- Analyse de bilans biologiques

Modalités d'évaluation

- Recueil des attentes et niveau de connaissances des participants
- Questionnaire en amont et après la formation
- Échanges avec le groupe pendant et en fin de formation
- Quizz des connaissances
- Questionnaire de satisfaction

Modalités

Format·eur·rice

Psychologue clinicienne formée aux approches du fonctionnement des Microbiotes et des thérapeutiques mobilisables

Remise d'une attestation en fin de formation

Dates : Module 6– Volume horaire : 21 h

- 14 & 15 octobre 2026
- 20 & 21 janvier 2027
- 24 & 25 novembre 2027

Horaires

- de 9h-12h30 – 13h30-17h (7H de formation)

Lieu

- Aix en Provence, 830, route de Saint Canadet

Tarif

- Prise en charge par un établissement/OPCO : 750 €
- A titre personnel / Famille / Autre situation : nous contacter

Contact

marie.diaz@apar-autisme.org

Référent handicap:

Sabrina Lerda sabrina.lerda@apar-autisme.org

LE PROGRAMME

Jour 1 – Bases biologiques et physiopathologie clinique

Module 1 : Microbiote intestinal : état des lieux et implications cliniques

- Microbiote commensal : diversité, résilience, fonctions protectrices.
- Notions clés : eubiose, dysbiose, microbiome, axes métaboliques.
- Rôle dans l'immunité, le métabolisme et la neuro immunomodulateur.
- Impact clinique de la dysbiose : troubles digestifs fonctionnels, maladies métaboliques, pathologies auto-immunes.

Module 2 : Perméabilité intestinale : du concept à la clinique

- Physiologie de la barrière intestinale : jonctions serrées (claudines, occludines), mucus, immunité muqueuse.
- Hyperperméabilité : mécanismes inflammatoires, oxydatifs et microbiens.
- Syndromes associés : intestin irritable, pathologies auto-immunes, intolérances alimentaires, SIBO, histaminose....
- Bilan clinique : symptômes évocateurs, tests disponibles (zonuline, LPS, sucralose-mannitol, calprotectine...).

Module 3 : Axe intestin-cerveau : les voies neuro-immuno-endocriniennes

- Voies de communication : nerf vague, cytokines, SCFA (acides gras à chaîne courte), tryptophane.
- Barrière hémato-encéphalique : altération liée à la dysbiose.
- Neuro inflammation et activation microgliale.
- Corrélations cliniques : syndrome dépressif, anxiété, fatigue chronique, brouillard mental, troubles du sommeil.

Jour 2 – Repérage des applications cliniques et outils thérapeutiques

Module 4 – Comorbidités psycho neurologiques : quelle place pour l'intestin ?

- Dépression résistante, anxiété chronique : le rôle du microbiote ?
- Troubles du spectre autistique : signatures microbiennes spécifiques ?
- Maladie d'Alzheimer et Parkinson : hypothèses microbiennes dans la genèse.
- Module 5 – Approches diagnostiques et thérapeutiques
- Anamnèse orientée « axe intestin-cerveau ».
- Interprétation des analyses de microbiote (séquençage 16S, métagénomique...).
- Supplémentation ciblée : probiotiques, prébiotiques, post biotiques, symbiotiques.
- Prise en charge nutritionnelle : régime anti-inflammatoire, low-FODMAP, méditerranéen, pauvre en lectines....
-